

CP CE1 CE2 (cycle 2) -ACTU

25 Mars 2020

Continuité pédagogique : A destination des familles

La situation de confinement et l'école à la maison sont des nouveautés. Nous devons apprendre à faire autrement.

Voici quelques propositions pour varier les activités dans une journée :

-  «L'ECOLE» : c'est d'abord le maître ou la maîtresse qui envoie les activités et qui maintient le lien avec les familles
-  **ENSEMBLE** : une rubrique d'idées à partager en famille
-  **TOUT SEUL** : des idées d'activités à réaliser en autonomie/tout seul
-  **AVEC TOUS LES AUTRES** : c'est l'occasion de communiquer à distance avec d'autres personnes

et des temps libres !



ENSEMBLE

① BALADE AU MUSEE

Des histoires pour les enfants inspirées des œuvres d'art du musée d'ORSAY, racontées par des comédiens

Peut-être d'abord écouter l'histoire, sans regarder l'œuvre.

[LIEN](#) ou



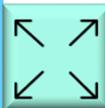
Ensuite, dessiner ce que l'on a imaginé. Enfin, seulement... regarder le tableau, trouver qui raconte l'histoire ? [LIEN](#) ou



② UN JEU DE MATHS

Un jeu à faire en famille pour mémoriser les doubles

[LIEN](#)



AVEC TOUS LES AUTRES

⑤ ET SI TU PARTAGEAIS TES POÉSIES ?

- Choisis une poésie.
- Ecoute-la plusieurs fois.
- Entraîne-toi à la dire en entier ou un extrait,
- Enregistre-toi ou enregistrez-vous.
- Envoie-la à quelqu'un qui n'habite pas avec toi.

[LIEN](#)

⑥ RECOPIER ET ENVOYER UNE RECETTE SIMPLE A UN COPAIN, UNE COUSINE...

Aujourd'hui

Salut cousine
On a fait des blinis avec la recette de tonton, c'est facile : 1 yaourt, 1 pot de de yaourt rempli de farine, 1 oeuf, 1 sachet de levure chimique, sel, poivre. Cuire dans une poêle avec un peu de beurre ou d'huile. Ça fait 10 petits blinis. Miam

21:51



TOUT SEUL

③ UNE CHANSON EN ANGLAIS

Ecoute la chanson.
Entraîne-toi à la chanter. **HAVE FUN !**



④ CHAQUE SEMAINE, une activité **POUR BOUGER** et une **POUR SE CALMER**
[voir page 2](#)



ZOOM sur :
Silence, on lit !

[LIEN](#)

Lire en famille : des consignes pour réussir



Comment scanner un QR CODE ?

- 1 Télécharger une application qui permette de scanner le QR CODE comme « QR Scanner »
- 2 Une fois installée, ouvrir l'application et flasher le QR CODE
- 3 Cliquer ensuite sur « Ouvrir le lien » pour accéder au contenu

1. Téléchargez le lecteur



2. Flashez le QR Code



3. Accédez au contenu



A vous de



Pour bouger

Défi « récré athlé » USEP : le saut en croix

Matériel : les carreaux du carrelage (5 carrés identiques de 30x30 cm et numérotés de 0 à 4)

But : Rebondir le plus vite possible

Descriptif : Pieds joints, tu te places sur la case centrale (0). Tu dois respecter l'enchaînement de rebonds

0 - 1 - 0 - 2 - 0 - 3 - 0 - 4

(A chaque fois, tu repasses par la case centrale).

Les défis :

1- Tout seul

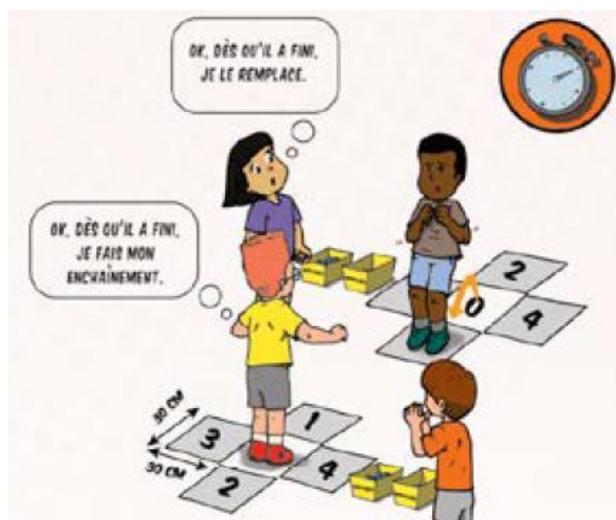
- Enchaîner deux séries de rebonds.
- Réaliser des records avec des rebonds pieds joints ou cloche pied (droit puis gauche)
- Compter le nombre de passages par la case « 0 » sur une durée de 30''

2- A deux, chacun sur une croix

- Face à face puis dos à dos, essayer d'être ensemble.

3- A deux, en relais sur la même croix

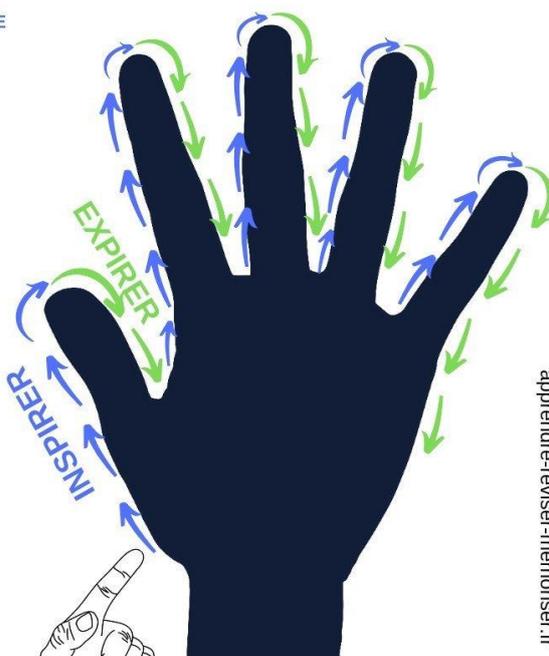
- Réaliser des records en se relayant. Après deux enchaînements de rebonds, un co-équipier prend le relais.



Pour se calmer

RESPIRATION PROFONDE AVEC LA MAIN

- Place ta main droite ouverte devant toi.
- Mets ton index gauche en bas de ton pouce.
- Remonte le long de la courbe de ton pouce en inspirant.
- Une fois arrivé en haut, descends avec ton index gauche jusqu'au creux entre le pouce et l'index en expirant (soufflant).
- A chaque doigt, suis la courbe avec ton index : quand tu remontes, tu inspires et quand tu descends tu expires.
- Continue doucement jusqu'à l'auriculaire.



apprendre-reviser-memoriser.fr



Pour aller plus loin

Production d'écrit : Exprime tes émotions : qu'as-tu ressenti après avoir relevé le défi-récré ?

Langue vivante : compte dans la langue de ton choix